

2021年 5月

サンプルメニュー

5月の離乳食献立（初期）

日にち	曜日	献立	黄色の仲間 球根-のものになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
6日	木	おかゆ 小松菜ペースト キャベツペースト	精白米	小松菜、キャベツ		122
7日	金	おかゆ じゃがいもペースト 白菜ペースト	精白米、じゃが芋	白菜		125
10日	月	おかゆ 青梗菜ペースト 玉ねぎペースト	精白米	青梗菜、玉ねぎ		123
11日	火	おかゆ さつま芋ペースト カリフラワーペースト	精白米、さつま芋	カリフラワー		122
12日	水	おかゆ かぼちゃペースト 小松菜ペースト	精白米	かぼちゃ、小松菜		122
13日	木	おかゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト	精白米	人参、玉ねぎ		125
14日	金	おかゆ ブロッコリーペースト 大根ペースト	精白米	ブロッコリー、大根		123
17日	月	おかゆ ほうれん草ペースト カリフラワーペースト	精白米	ほうれん草、カリフラワー		122
18日	火	おかゆ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	精白米	ブロッコリー、玉ねぎ		122
19日	水	おかゆ さつま芋ペースト 大根ペースト	精白米、さつま芋	大根		124
20日	木	おかゆ 青梗菜ペースト キャベツペースト	精白米	青梗菜、キャベツ		122
21日	金	おかゆ かぼちゃペースト 人参ペースト	精白米	かぼちゃ、人参		123
24日	月	おかゆ 小松菜ペースト 大根ペースト	精白米	小松菜、大根		124
25日	火	おかゆ じゃが芋ペースト 白菜ペースト	精白米、じゃが芋	白菜		123
26日	水	おかゆ 人参ペースト キャベツペースト	精白米	人参、キャベツ		123
27日	木	おかゆ 青梗菜ペースト カリフラワーペースト	精白米	青梗菜、カリフラワー		123
28日	金	おかゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	精白米	ほうれん草、玉ねぎ		123
31日	月	おかゆ ブロッコリーペースト キャベツペースト	精白米	ブロッコリー、キャベツ		123

調味料の使用はございません。

素材そのものの味をいかして調理しております。

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。