

1月の離乳食献立（初期）

サンプルメニュー

日にち	曜日	献立	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルゲン	Kcal
5日	金	おかゆ ジャガイモペースト キャベツペースト	精白米、ジャガイモ	キャベツ		122
9日	火	おかゆ かぼちゃペースト 人参ペースト	精白米	かぼちゃ、人参		122
10日	水	おかゆ 青梗菜ペースト キャベツペースト	精白米	青梗菜、キャベツ		125
11日	木	おかゆ ブロッコリーペースト 大根ペースト	精白米	ブロッコリー、大根		122
12日	金	おかゆ 小松菜ペースト 白菜ペースト	精白米	小松菜、白菜		123
15日	月	おかゆ ジャガイモペースト 青梗菜ペースト	精白米、ジャガイモ	青梗菜		122
16日	火	おかゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	精白米	ほうれん草、玉ねぎ		125
17日	水	おかゆ 小松菜ペースト カリフラワーペースト	精白米	小松菜、カリフラワー		123
18日	木	おかゆ 人参ペースト 白菜ペースト	精白米	人参、白菜		122
19日	金	おかゆ さつまいもペースト キャベツペースト	精白米、さつまいも	キャベツ		122
22日	月	おかゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	精白米	小松菜、玉ねぎ		124
23日	火	おかゆ ブロッコリーペースト 白菜ペースト	精白米	ブロッコリー、白菜		122
24日	水	おかゆ 人参ペースト 大根ペースト	精白米	人参、大根		123
25日	木	おかゆ ジャガイモペースト ブロッコリーペースト	精白米、ジャガイモ	ブロッコリー		123
26日	金	おかゆ 青梗菜ペースト 白菜ペースト	精白米	青梗菜、白菜		124
29日	月	おかゆ 小松菜ペースト キャベツペースト	精白米	小松菜、キャベツ		123
30日	火	おかゆ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	精白米	ブロッコリー、玉ねぎ		123
31日	水	おかゆ さつまいもペースト 大根ペースト	精白米、さつまいも	大根		123

調味料の使用はございません。

素材そのものの味をいかして調理しております。

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。