

6月の離乳食献立（完了期）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルゲン	Kcal
2日	月	柔らかいごはん 鶏肉の甘辛煮 切干大根とツナの煮物 キャベツのナムル風	鶏肉、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖	玉ねぎ、切干大根、人参、キャベツ、きゅうり		283
3日	火	柔らかいごはん さわらのカレー風味焼き 小松菜と鶏肉の炒め物 白菜のお浸し	さわら、鶏肉	精白米、油、砂糖、カレールー	小松菜、玉ねぎ、白菜、きゅうり		281
4日	水	柔らかいごはん 鶏肉の中華煮 もやしと大豆の炒め物 わかめの中華和え	鶏肉、大豆	精白米、片栗粉、油	白菜、人参、もやし、パプリカ、わかめ、きゅうり		294
5日	木	柔らかいごはん 厚揚げの野菜あんかけ 青梗菜と鶏肉の炒め煮 かぼちゃの煮物	厚揚げ、鶏肉	精白米、里芋、片栗粉、油、砂糖	白菜、人参、青梗菜、玉ねぎ、かぼちゃ		278
6日	金	柔らかいごはん ますのサルサ風ソース 里芋のそぼろあんかけ キャベツの和え物	ます、鶏ひき肉	精白米、里芋、片栗粉、砂糖	トマト、玉ねぎ、コーン、人参、キャベツ、きゅうり		280
9日	月	柔らかいごはん チキンボールの野菜あんかけ 白菜と油揚げの炒め物 青梗菜のナムル風	鶏ひき肉、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖	玉ねぎ、人参、白菜、パプリカ、青梗菜、もやし		281
10日	火	柔らかいごはん 鶏肉の味噌炒め 切干大根と油揚げの煮物 カリフラワーの和風和え	鶏肉、油揚げ、赤味噌	精白米、砂糖	白菜、玉ねぎ、切干大根、人参、カリフラワー、ひじき		289
11日	水	柔らかいごはん チキンハヤシ風 小松菜とツナの炒め物 キャベツの和え物	鶏肉、ツナ	精白米、油、ハヤシルー	玉ねぎ、小松菜、もやし、キャベツ、きゅうり		284
12日	木	柔らかいごはん 鶏肉のしょうが焼き 里芋と油揚げの煮物 白菜のお浸し	鶏肉、油揚げ	精白米、里芋、片栗粉、油、砂糖	生姜、玉ねぎ、人参、白菜、きゅうり		284
13日	金	柔らかいごはん たらの味噌焼き 大根と鶏肉の炒め物 小松菜のお浸し	たら、鶏肉、味噌	精白米、油	大根、パプリカ、小松菜、もやし		281
16日	日	柔らかいごはん 厚揚げのオムレツ風 青梗菜と鶏肉の炒め煮 白菜の和え物	厚揚げ、鶏肉	精白米、片栗粉、油、砂糖	大根、いんげん、青梗菜、玉ねぎ、白菜		281

6月の離乳食献立（完了期）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルゲン	Kcal
10日	月	柔らかいごはん 厚揚げのあんかけソース 青梗菜と鶏肉の炒め物 白菜の和え物	厚揚げ、鶏肉	精白米、片栗粉、油、砂糖	、きゅうり		201
17日	火	柔らかいごはん チキンビーンズ もやしとツナの炒め物 ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉、大豆、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖	玉ねぎ、トマト、もやし、パプリカ、ほうれん草、人参		283
18日	水	柔らかいごはん さわらのカレーソース じゃが芋のそぼろあんかけ もやしのきんぴら	さわら、鶏ひき肉	精白米、じゃが芋、油、砂糖、カレールー	玉ねぎ、人参、もやし、パプリカ		287
19日	木	柔らかいごはん 鶏肉のクリーム煮 キャベツと油揚げの炒め物 ほうれん草のお浸し	鶏肉、油揚げ	精白米、油、シチューの素	玉ねぎ、キャベツ、パプリカ、ほうれん草、もやし		286
20日	金	柔らかいごはん チキンバーグ照焼きソース 大根とツナの炒め物 白菜のお浸し	鶏ひき肉、ツナ	精白米、片栗粉、砂糖	大根、パプリカ、白菜、きゅうり		287
23日	月	柔らかいごはん 鶏肉の香味焼き ひじきと大豆の煮物 青梗菜の中華和え	鶏肉、大豆、油揚げ	精白米、油、砂糖	玉ねぎ、長ネギ、ひじき、人参、青梗菜、もやし		286
24日	火	柔らかいごはん 鶏肉のカレー風味煮 切干大根とツナの煮物 キャベツの和え物	鶏肉、ツナ	精白米、油、砂糖、カレールー	玉ねぎ、切干大根、人参、キャベツ、きゅうり		290
25日	水	柔らかいごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 小松菜とツナの炒め物 かぼちゃの煮物	厚揚げ、鶏ひき肉、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし、かぼちゃ		285
26日	木	柔らかいごはん スウェーデン風チキンボール キャベツと油揚げの炒め物 ごぼうのきんぴら	鶏ひき肉、油揚げ	精白米、油、砂糖、シチューの素	キャベツ、パプリカ、ごぼう、人参		278
27日	金	柔らかいごはん 鶏肉のトマト煮 青梗菜とツナの炒め物 もやしの和え物	鶏肉、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖	トマト、玉ねぎ、青梗菜、人参、ツナ、もやし、きゅうり		285
30日	月	柔らかいごはん たらのおニオンソースがけ 切干大根のそぼろ煮 青梗菜の和え物	たら、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、油、砂糖	玉ねぎ、切干大根、人参、青梗菜、もやし		290

6月の離乳食献立（完了期）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルゲン	Kcal
-----	----	----	-----------------	----------------------	------------------	---------	------

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※ 8大アレルゲンについて。。。醤油に含まれる（小麦）の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。