

6月の離乳食献立（初期）

日にち	曜日	献立	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルゲン	Kcal
2日	月	おかゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	精白米	ほうれん草、玉ねぎ		122
3日	火	おかゆ さつまいもペースト 白菜ペースト	精白米、さつまいも	白菜		122
4日	水	おかゆ ブロッコリーペースト 大根ペースト	精白米	ブロッコリー、大根		124
5日	木	おかゆ 青梗菜ペースト キャベツペースト	精白米	青梗菜、キャベツ		122
6日	金	おかゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	精白米	小松菜、玉ねぎ		125
9日	月	おかゆ 人参ペースト キャベツペースト	精白米	人参、キャベツ		123
10日	火	おかゆ じゃがいもペースト 青梗菜ペースト	精白米、じゃがいも	青梗菜		122
11日	水	おかゆ ブロッコリーペースト 白菜ペースト	精白米	ブロッコリー、白菜		122
12日	木	おかゆ かぼちゃペースト 大根ペースト	精白米	かぼちゃ、大根		125
13日	金	おかゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	精白米	ほうれん草、玉ねぎ		123
16日	月	おかゆ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	精白米	ブロッコリー、玉ねぎ		122
17日	火	おかゆ 小松菜ペースト 白菜ペースト	精白米	小松菜、白菜		122

6月の離乳食献立（初期）

日にち 月 日	曜日 火 水 木 金 土 日	献立 おかゆ、野菜ペースト、果物ペースト	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルゲン	Kcal kcal
			精白米	精白米、白菜		
18日	水	おかゆ さつまいもペースト ほうれん草ペースト	精白米、さつまいも	ほうれん草		124
19日	木	おかゆ 青梗菜ペースト 大根ペースト	精白米	青梗菜、大根		122
20日	金	おかゆ じゃがいもペースト ブロッコリーペースト	精白米、じゃがいも	ブロッコリー		123
23日	月	おかゆ かぼちゃペースト キャベツペースト	精白米	かぼちゃ、キャベツ		124
24日	火	おかゆ ほうれん草ペースト カリフラワーペースト	精白米	ほうれん草、カリフラワー		123
25日	水	おかゆ ブロッコリーペースト 大根ペースト	精白米	ブロッコリー、大根		123
26日	木	おかゆ 人参ペースト 青梗菜ペースト	精白米	人参、青梗菜		123
27日	金	おかゆ さつまいもペースト 白菜ペースト	精白米、さつまいも	白菜		123
30日	月	おかゆ 人参ペースト カリフラワーペースト	精白米	人参、カリフラワー		123

調味料の使用はございません。
素材そのものの味をいかして調理しております。

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。